



## ประกาศกรมพลศึกษา

เรื่อง การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙

ด้วยกรมพลศึกษา ดำเนินการกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ และการประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสออกกำลังกายและสร้างประสบการณ์ที่ดีจากการฝึกฝนการออกกำลังกาย อีกทั้งเป็นการส่งเสริมให้เกิดความรู้ ความตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพทางกายต่อไป

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม กรมพลศึกษา จึงประกาศหลักเกณฑ์การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ ดังนี้

ข้อ ๑ ประเภทการประกวด

ประเภททีม ๗ คน

ข้อ ๒ คุณสมบัติของผู้สมัคร มีดังนี้

๒.๑ ต้องสมัครในนามของชมรม ศูนย์ สมาคม ชุมชน ตำบล เทศบาล หรือกลุ่มองค์กรต่าง ๆ

๒.๒ ทีมที่ส่งเข้าประกวดจะมีสมาชิกในทีมได้ไม่เกิน ๑๐ คน ประกอบด้วย

(๑) ผู้เข้าร่วมประกวดตัวจริง และผู้เข้าร่วมประกวดตัวสำรอง ต้องมีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป โดยเกิดในปี พ.ศ. ๒๕๐๙ ลงไป และ/หรือ มีอายุตั้งแต่ ๕๕ ปีขึ้นไป โดยเกิดในปี พ.ศ. ๒๕๑๔ ลงไป และไม่จำกัดเพศ

(๒) ผู้ควบคุมทีม ต้องมีอายุตั้งแต่ ๒๐ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป และไม่จำกัดเพศ

๒.๓ สมาชิกในทีม มีสิทธิ์สมัครเข้าร่วมประกวดได้ ๑ คน ต่อ ๑ ทีม เท่านั้น

ข้อ ๓ เอกสารหลักฐานการสมัคร

ในการสมัครเข้าร่วมประกวด ให้ผู้สมัครยื่นเอกสารหลักฐานการสมัคร ดังต่อไปนี้

(๑) ใบสมัครตามที่กำหนดไว้ในเอกสารแนบท้ายประกาศฉบับนี้

(๒) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือสำเนาบัตรอื่นที่ทางราชการออกให้ที่มีรูปถ่าย เลขาบัตรประจำตัวประชาชน และปี พ.ศ. เกิดของผู้สมัคร

(๓) คลิปวิดีโอรูปแบบการออกกำลังกายประกอบเพลงที่มีความยาวไม่น้อยกว่า ๑๐ นาที แต่ไม่เกิน ๑๐ นาที ๓๐ วินาที ทำการอัปโหลดลงในเว็บไซต์ <https://www.youtube.com/> พร้อมส่งลิงค์มาที่อีเมล [sportsci.dpe@dpe.go.th](mailto:sportsci.dpe@dpe.go.th)

/ข้อ ๔. จำนวนผู้เข้าร่วม...

ข้อ ๔ จำนวนผู้เข้าร่วมประกวดและผู้ควบคุมทีม แต่ละทีมจำนวนไม่เกิน ๑๐ คน สามารถส่งผู้เข้าร่วมประกวดและผู้ควบคุมทีม ได้ดังนี้

๔.๑ ผู้เข้าร่วมประกวด ประกอบด้วย

(๑) ผู้เข้าร่วมประกวดตัวจริง จำนวน ๗ คน โดยแต่ละทีมสามารถส่งผู้เข้าร่วมประกวด ซึ่งมีอายุอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้

(๑.๑) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป ทั้งหมด ๗ คน

(๑.๒) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป อย่างน้อย ๕ คน และมีอายุตั้งแต่ ๕๕ ปีขึ้นไป จำนวนไม่เกิน ๒ คน ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมประกวดที่มีอายุตั้งแต่ ๕๕ ปีขึ้นไป ต้องเกิดในปี พ.ศ. ๒๕๑๔ ลงไป

(๒) ผู้เข้าร่วมประกวดตัวสำรอง (ถ้ามี) จำนวน ๒ คน

๔.๒ ผู้ควบคุมทีม จำนวน ๑ คน

ข้อ ๕ การรับสมัครเข้าประกวด

๕.๑ รับสมัครเข้าประกวดตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

๕.๒ สามารถติดต่อขอรับใบสมัคร และรายละเอียดการประกวดได้ที่

(๑) กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา อีเมล [sportsci.dpe@dpe.go.th](mailto:sportsci.dpe@dpe.go.th) โทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗ ในวันเวลาราชการ

(๒) <http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

(๓) <http://sportscience.dpe.go.th>

(๔) <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

> กล่องข้อความ

๕.๓ ยื่นใบสมัครและเอกสารหลักฐานการสมัครตามข้อ ๓ แห่งประกาศฉบับนี้ โดยสแกนเอกสารแนบส่งทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล) [sportsci.dpe@dpe.go.th](mailto:sportsci.dpe@dpe.go.th) พร้อมลิ้งค์คลิปวิดีโอรูปแบบการออกกำลังกาย โดยให้ผู้สมัครทำการอัปโหลดลงในเว็บไซต์ <https://www.youtube.com/> ของผู้สมัครเอง ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

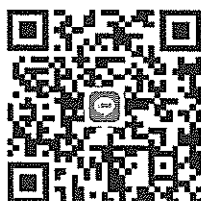
๕.๔ เมื่อพ้นกำหนดเวลารับสมัคร หากเอกสารหลักฐานการสมัครของผู้ใดไม่ถูกต้องครบถ้วน ถือว่าสละสิทธิ์การเข้าร่วมประกวด

หากปรากฏว่าเอกสารหลักฐานการสมัครใดเป็นเท็จหรือเป็นเอกสารปลอม ถือว่าการสมัครครั้งนี้เป็นโมฆะตั้งแต่เริ่มแรก

ข้อ ๖ การเข้าร่วมไลน์กลุ่มการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” มี ๒ วิธี ดังนี้

๖.๑ ผ่านลิ้งค์ <https://line.me/ti/g/OQkEdohjat>

๖.๒ สแกน QR Code เข้ากลุ่มไลน์



## ข้อ ๗ กติกาการประกวด การประกวดแบ่งเป็น ๒ รอบ ดังนี้

### ๗.๑ รอบคัดเลือก

(๑) พิจารณาจากคลิปการออกกำลังกายประกอบเพลงที่แต่ละทีมส่งเข้าประกวด โดยผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องทำการแสดงเสมือนประกวดจริง ตั้งกล้องนิ่ง ถ่ายหน้าตรง ไม่มีการตัดต่อ และคณะกรรมการจะทำการพิจารณาตัดสิน ตั้งแต่วันที่ ๒๖ ถึงวันที่ ๒๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(๒) ประกาศผลทีมที่ผ่านการคัดเลือกเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ จำนวน ๑๐ ทีม ภายในวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙ ผ่านช่องทางดังนี้

(๒.๑) <http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

(๒.๒) <http://sports.dpe.go.th>

(๒.๓) [http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา\\_กรมพลศึกษา](http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา_กรมพลศึกษา)

(๓) ทีมที่ผ่านการคัดเลือกเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ ต้องยืนยันการเข้าร่วมประกวดรอบชิงชนะเลิศ ในวันศุกร์ที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร หากทีมใดไม่สามารถเข้าร่วมประกวด หรือขอขอละสิทธิ์การประกวด ขอให้แจ้งกรมพลศึกษาเป็นหนังสือภายในวันดังกล่าวข้างต้นด้วย โดยกรมพลศึกษาจะทำการเรียกทีมสำรองลำดับถัดไปแทน

### ๗.๒ รอบชิงชนะเลิศ

(๑) จัดการประกวดในวันที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

(๒) ผู้ที่สนใจสามารถรับชมผ่านช่องทาง Facebook Fanpage “สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา” หรือที่ลิงค์ [http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา\\_กรมพลศึกษา](http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา_กรมพลศึกษา)

(๓) ประกาศผลการประกวด และมอบรางวัล ในวันที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

### ข้อ ๘ การประชุมผู้ควบคุมทีม

ผู้เข้าร่วมประกวดและผู้ควบคุมทีมต้องเข้าร่วมการประชุมทีม ในวันศุกร์ที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร หากไม่เข้าร่วมการประชุมตามวันและเวลาและสถานที่ที่กำหนด จะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติที่ประชุม โดยไม่มีการโต้แย้งหรือเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น

### ข้อ ๙ การแต่งกายของผู้เข้าร่วมประกวด

ผู้เข้าร่วมประกวดแต่งกายได้อิสระ และต้องเหมาะสมกับการออกกำลังกาย

### ข้อ ๑๐ เพลงที่ใช้ในการประกวด และรูปแบบการออกกำลังกาย

๑๐.๑ ผู้เข้าร่วมประกวด จะใช้เพลงอิสระ

๑๐.๒ ผู้เข้าร่วมประกวด สามารถเลือกรูปแบบการออกกำลังกายทุกประเภทมาใช้ในการประกวดได้ เช่น การออกกำลังกายพื้นเมือง โยคะ ไทเก๊ก จั๊ง การเต้นแอโรบิก ยางยืด และท่ากายบริหารประกอบเพลง เป็นต้น

### ข้อ ๑๑ ลิขสิทธิ์เพลงที่ใช้ในการประกวดของแต่ละทีม

ผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องรับผิดชอบต่อลิขสิทธิ์เพลงที่นำมาใช้ในการประกวดครั้งนี้ ทั้งนี้ กรมพลศึกษาจะไม่รับผิดชอบต่อค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

/ข้อ ๑๒. การถ่ายคลิป...

ข้อ ๑๒ การถ่ายคลิปรีดิโอเพื่อสมัครเข้าร่วมประกวด

ผู้เข้าร่วมประกวดต้องถ่ายคลิปรีดิโอต่อเนื่องตั้งแต่ต้นจนจบครั้งเดียว ห้ามตัดต่อคลิปรีดิโอ หากพบภายหลังว่ามีการตัดต่อคลิปรีดิโอ จะถือว่าเป็นโมฆะ การถ่ายคลิปรีดิโอต้องเลือกสถานที่ให้เหมาะสมและไม่มีเสียงรบกวน สามารถถ่ายคลิปรีดิโอด้วยกล้องประเภทใดก็ได้ ที่มีความละเอียดสูงระดับ Full HD ขึ้นไป เพื่อให้ภาพและเสียงมีความชัดเจน

ข้อ ๑๓ ข้อปฏิบัติในการประกวดและเวลาในการประกวด

(๑) ให้ผู้เข้าร่วมประกวดทุกคน รายงานตัวต่อหน้ากล้องและเมื่อรายงานตัวเสร็จแล้วให้กลับไปอยู่ในตำแหน่งของตัวเองโดยไม่ออกนอกกล้อง โดยผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องอยู่ภายในคลิปรีดิโอตลอดเวลาตั้งแต่รายงานตัวจนจบการแสดง หากบุคคลใดบุคคลหนึ่งไม่อยู่ภายในคลิป จะทำการหักคะแนนครั้งละ ๑ คะแนน

(๒) พื้นที่การประกวดมีขนาด ๘ x ๘ เมตร โดยผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องอยู่ภายในเส้นที่กำหนดไว้ หากบุคคลใดบุคคลหนึ่งล้ำเส้นที่กำหนดไว้ จะทำการหักคะแนน ครั้งละ ๑ คะแนน

(๓) ในระหว่างทำการประกวด ให้แต่ละทีมถ่ายคลิปรีดิโอโดยไม่ให้กล้องมีการเคลื่อนไหว และสามารถมองเห็นสมาชิกผู้แสดงการออกกำลังกายในทีม ให้ครบจำนวน ๗ คน อย่างชัดเจน

(๔) เวลาในการประกวดทีมละไม่น้อยกว่า ๑๐ นาที แต่ไม่เกิน ๑๐ นาที ๓๐ วินาที หากเกินหรือน้อยกว่าเวลาที่กำหนด จะทำการหักคะแนน นาทีละ ๑ คะแนน ทั้งนี้เศษของวินาทีให้คิดเป็น ๑ นาที

(๕) เริ่มจับเวลาและให้คะแนนเมื่อเสียงเพลงประกอบการแสดงเริ่มขึ้น

(๖) คู่แข่งชั้นมีสิทธิ์ที่จะขอตรวจบัญชีรายชื่อหรือทะเบียนรูปถ่าย จากเจ้าหน้าที่ได้

ข้อ ๑๔ เกณฑ์การให้คะแนน ในรอบคัดเลือก และรอบชิงชนะเลิศ

๑๔.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	๒๐ คะแนน
๑๔.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัวและความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว	๑๕ คะแนน
๑๔.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่ไม่นำไปสู่การบาดเจ็บ	๒๐ คะแนน
๑๔.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ	๑๐ คะแนน
๑๔.๕ การสื่อถึงความสุข สมวัยในการออกกำลังกาย	๑๐ คะแนน
๑๔.๖ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์วิธีชุมชนกับรูปแบบการออกกำลังกายการแสดงออกและความเหมาะสมของการแต่งกายสามารถนำไปใช้ในชุมชนได้จริง	๒๕ คะแนน

ข้อ ๑๕ การตัดสินพิจารณาจากองค์ประกอบ ดังนี้

๑๕.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ หมายถึง การออกกำลังกายที่ประกอบด้วย การอบอุ่นร่างกาย (Warm up) การออกกำลังกาย (Work Out) และการคลายอุ่นร่างกาย (Cool Down)

๑๕.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัว และความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายที่แสดงให้เห็นถึงการใช้กล้ามเนื้อเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย รวมถึงความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและข้อต่อในการเคลื่อนไหวของร่างกาย

๑๕.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่นำไปสู่การบาดเจ็บ

หมายถึง การจัดระเบียบร่างกายในการเคลื่อนไหวขณะออกกำลังกายที่ไม่ทำให้ร่างกายเกิดการบาดเจ็บ เช่น การกระตุก กระชากกล้ามเนื้อ การก้มงย หรือการเปลี่ยนทิศทางแบบกะทันหัน เป็นต้น

๑๕.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ

หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายอย่างพร้อมเพรียงและถูกต้องตามจังหวะเพลงของทุกคนตลอดระยะเวลาการออกกำลังกาย

๑๕.๕ การสื่อถึงความสุข สมวัยในการออกกำลังกาย

หมายถึง ในช่วงของการแสดงจะต้องมีการสื่ออารมณ์ และสร้างความสุขให้กับผู้พบเห็นรับรู้ได้ถึงสภาพที่ดีจากภายในสู่ภายนอก สมวัยของผู้สูงอายุ

๑๕.๖ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์วิธีชุมชนกับรูปแบบการออกกำลังกาย การแสดงออก และความเหมาะสมของการแต่งกายสามารถนำไปใช้ได้จริงในชุมชน

หมายถึง การแสดงออกของการนำรูปแบบการออกกำลังกายที่หลากหลายประเภทมาประยุกต์รวมกันในการออกกำลังกาย ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต ชนบทธรรมเนียม ประเพณีที่ต้งามการแต่งกายที่เหมาะสมกับการออกกำลังกาย รูปแบบการออกกำลังกายที่แสดงสามารถนำไปใช้ในชุมชนได้อย่างเหมาะสม

๑๕.๗ ในการประกวด ห้ามแสดงท่าต่าง ๆ ดังต่อไปนี้เช่นเด็ดขาด

- ๑) ท่าม้วนตัวทุกชนิด
- ๒) ท่าตีลังกา หรือการโยนตัวทุกชนิด
- ๓) ท่าล้อเกวียน หรือสปริงมือทุกชนิด
- ๔) ท่าต่อตัว

ข้อ ๑๖ การตัดสิน

กรมพลศึกษาจะแต่งตั้งคณะกรรมการตัดสินจำนวนหนึ่งคณะ และให้อยู่ในตำแหน่งจนกว่าการดำเนินการเกี่ยวกับการประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ จะเสร็จสิ้น การตัดสินของคณะกรรมการตัดสิน ให้ถือเป็นที่สุด

ข้อ ๑.๑๗ เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนร้อยละ ๙๐ - ๑๐๐	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
คะแนนร้อยละ ๘๐ - ๘๙	ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
คะแนนร้อยละ ๗๐ - ๗๙	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ข้อ ๑.๑๘ รางวัลและการเชิดชูเกียรติ

รางวัลระดับเหรียญทอง	โล่รางวัล เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท
รางวัลระดับเหรียญเงิน	โล่รางวัล เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท
รางวัลระดับเหรียญทองแดง	โล่รางวัล เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

ข้อ ๑๙ สิทธิในการประกวด

การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ เป็นสิทธิของกรมพลศึกษาในการสื่อประชาสัมพันธ์ โดยทีมที่เข้าร่วมประกวดและผู้เข้าร่วมประกวดต้องยินยอมให้กรมพลศึกษาทำการเผยแพร่ภาพหรือคลิปวิดีโอของผู้สมัครผ่านทางสื่อประชาสัมพันธ์ หรือวิธีการอื่นใดก็ได้ โดยไม่มีสิทธิเรียกค่าตอบแทนหรือค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

ข้อ ๒๐ การถอนทีม

ห้ามทีมที่สมัครเข้าร่วมประกวดทำการถอนทีม เว้นแต่มีเหตุสุดวิสัยหรือเหตุจำเป็นอื่นใด ขอให้ทำหนังสือแจ้งความประสงค์ต่อกรมพลศึกษา และกรมพลศึกษาขอสงวนสิทธิ์คืนเอกสารหลักฐานการประกวด

ข้อ ๒๑ การประท้วง

การประท้วงให้ปฏิบัติตามเงื่อนไข ดังต่อไปนี้

(๑) การประท้วงคุณสมบัติของผู้เข้าร่วมประกวด

(๒) การประท้วงด้านเทคนิค

หากผู้เข้าร่วมประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ กระทำการใดอันขัดหรือฝ่าฝืนข้อกำหนดในประกาศนี้ อันเป็นเหตุให้ผู้เข้าร่วมประกวดเกิดสิทธิในการประท้วง ให้ยื่นคำประท้วงเป็นหนังสือ โดยลงลายมือชื่อผู้ควบคุมทีมพร้อมพยานหลักฐานยื่นต่อคณะกรรมการตัดสินการประกวด พิจารณาการประท้วงภายใน ๓๐ นาที นับแต่สิ้นสุดการประกวด ในแต่ละวัน

กรณีที่มีการตรวจพบภายหลังการประกวด เสร็จสิ้นแล้ว ให้ถือว่า การตัดสินเป็นโมฆะ เฉพาะทีมที่กระทำการฝ่าฝืนเท่านั้น และให้ส่งรางวัลและเงินรางวัลที่ได้รับคืนกรมพลศึกษา

ข้อ ๒๒ ผู้เข้าร่วมประกวด ผู้ควบคุมทีม และผู้ที่เกี่ยวข้องจะต้องปฏิบัติตามประกาศนี้ ผู้ใดจะอ้างว่าไม่รู้ด้วยประการใด ๆ มิได้

ข้อ ๒๓ ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗ ในวันและเวลาราชการ หรือไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ sportsci.dpe@dpe.go.th

ประกาศ ณ วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๘



(นายมงคล วัฒนรัตน์)  
อธิบดีกรมพลศึกษา